



REGOLAMENTO CDC 2023

1. PREMESSA: nota importante riguardo alla pandemia di SARS COV 2 (COVID 19)

Il persistere della pandemia rende ancora difficile la previsione degli scenari che si presenteranno nelle giornate dell'evento. Nei prossimi mesi verranno definite tutte le misure necessarie alla realizzazione della CURSA DI CICLOPI edizione 2023 in conformità con le prescrizioni che mano a mano arriveranno dalle autorità competenti, nazionali e internazionali. Il presente regolamento verrà aggiornato unilateralmente di conseguenza. Ogni modifica sostanziale verrà comunicata attraverso la nostra newsletter, pubblicata sul sito e su tutti i canali ufficiali della gara.

2. ORGANIZZAZIONE

La Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata **TRISCELE TRAILERS** organizza la **CURSA DI CICLOPI**.

3. DESCRIZIONE

CURSA DI CICLOPI è una corsa a piedi in ambiente naturale, che percorre sentieri, sterrati e strade asfaltate della Sicilia Nord-Orientale, tra le provincie di Palermo, Enna, Catania e Messina.

La gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in un tempo limitato, in regime di semi-autosufficienza. Il tracciato di gara comprende passaggi in altitudine, anche oltre i 2800 metri di quota, dove le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, pioggia, neve, ghiaccio), alternati a passaggi a quote di molto inferiori, dove le condizioni possono essere esattamente opposte (molto caldo).

Il corridore deve prevedere di dover affrontare, tra un ristoro e l'altro, diverse condizioni climatiche, in orari diurni e notturni. La scelta dell'abbigliamento e di tutto il materiale necessario è pertanto condizionata da queste particolari caratteristiche.

Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono requisiti inderogabili per affrontare questa gara.

CARATTERISTICHE GARA: percorso di circa **510 km** con dislivello positivo di circa **20.500 mt** che attraversa il territorio di **50 comuni**, con partenza e arrivo a Cefalù.

Sul percorso sono presenti punti di ristoro a distanze variabili (da circa 3 a circa 18 km) e 8 Basi Vita a Gangi, Maniace, Zafferana Etnea, Castiglione di Sicilia, San Piero Patti, San Marco d'Alunzio, Pettineo e Cefalù.

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

Per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza del percorso e delle sue specificità;
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;
- saper affrontare da soli, senza aiuto fisico e psicologico, condizioni climatiche difficili a causa dell'altitudine e delle condizioni meteorologiche (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia, neve, ghiaccio);
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire i normali problemi che possono insorgere e che la sicurezza, soprattutto in una gara così impegnativa, dipende dalla propria capacità di autogestione in situazioni anche estreme.

4. DIFFICOLTÀ DELLE PROVE

ITRA classifica le gare di trail in base al loro livello di difficoltà. Conoscere la difficoltà di una gara di trail permette ai corridori di selezionare la gara più adatta alle proprie esigenze e di prepararsi al meglio.

La valutazione della gara ITRA fornisce a corridori una misura coerente in tutto il mondo. ITRA utilizza un metodo convalidato per calcolare il livello di difficoltà di una gara e questo metodo si basa sulla nozione di "Km-sforzo". I "Km-sforzo" totali di una gara vengono calcolati tenendo conto sia della distanza che del dislivello.



CURSA DI CICLOPI

iTRA points: 6

Mountain points: 7

5. CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

Possono iscriversi tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 20 anni al momento dell'iscrizione (categorie da Seniores a Veterani), tesserati o no. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione, ma è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail lunghi (100 km o più), di più giorni.

6. QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in **€ 1.380,00**

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara ufficiale, il pasta party organizzato la sera prima della partenza, i rifornimenti e i servizi nei ristori, nelle basi vita lungo il percorso e a Cefalù, il soccorso in caso di infortunio, eventuali trasporti di rientro sulla Base Vita di Cefalù, il trasporto della sacca ufficiale personale da una Base Vita a quella successiva, la tessera assicurativa ASI.

7. NUMERO ISCRITTI

NUMERO MASSIMO: il numero massimo di pettorali disponibili è di **500**.

Se il numero di preiscritti sarà superiore al numero massimo di corridori ammissibili previsti, verrà organizzato un sorteggio. A seguito verrà stilata la lista dei corridori ammessi che sarà pubblicata sul sito internet www.100x100trail.com entro il 10/2022. **Con il versamento della quota di iscrizione il corridore dichiara di aver letto ed accettato il presente regolamento di gara.**

PETTORALI SOLIDALI: vengono messi a disposizione dei corridori **20 pettorali solidali** il cui ricavato, trattenuto il costo vivo di gestione del corridore in gara, verrà devoluto ad una o più associazioni benefiche partner dell'organizzazione. La vendita di questi pettorali avverrà via internet sul sito internet www.100x100trail.com a partire dalle ore 12:00 del 11 dicembre 2022 fino alle 24:00 del 11 marzo 2023 o fino esaurimento. **Il costo di ogni pettorale solidale è di € 3.000,00 di cui € 1.500,00 come quota di iscrizione alla gara e € 1.500,00 come quota devoluta in beneficenza.** La quota devoluta in beneficenza non è rimborsabile. Il pagamento avviene con carta di credito e verrà rilasciata regolare ricevuta per scopi fiscali.

PETTORALI AMBIENTALI: sono messi a disposizione dei corridori **10 pettorali ambientali**, che potranno essere acquistati tramite pagamento con carta di credito – al quale segue il rilascio della ricevuta a scopi fiscali – direttamente sul sito internet www.100x100trail.com, a partire dalle ore 12:00 del 11 dicembre 2022 fino alle 24:00 del 11 marzo 2023 o fino esaurimento. **Il costo di ogni pettorale solidale è di € 3.000,00 di cui € 1.500,00 come quota di iscrizione alla gara e € 1.500,00 destinata a finanziare lo studio e le attività relative alla diminuzione dell'impatto ambientale sul territorio in cui la manifestazione si svolge.** La quota utilizzata per le attività ambientali non è rimborsabile.

8. MODALITA' DI ISCRIZIONE

REGISTRAZIONE/AGGIORNAMENTO DATI SUL PORTALE 100%TRAIL: per accedere alla preiscrizione è necessaria la registrazione al sito 100x100trail.com, di proprietà di VDA Trailers. **È consigliabile registrarsi al sito prima dell'apertura delle iscrizioni. Gli utenti già registrati devono aggiornare i propri dati prima dell'apertura delle iscrizioni, in seguito non sarà più possibile farlo.** In caso di password dimenticata chiederne una nuova, non creare un secondo profilo. **È ammesso un solo profilo per persona.** La creazione di un secondo profilo comporta l'annullamento di qualsiasi tipo di priorità (es. coefficiente di sorteggio, turnazione, ecc.). La registrazione al portale 100x100trail.com comporta la dichiarazione dei dati personali, fornire dati falsi in Italia è reato.

PREISCRIZIONI: le preiscrizioni aprono il **1 ottobre 2022 alle ore 12:00** e chiudono il **30 novembre 2022 alle ore 24:00**. I candidati dovranno compilare il modulo on-line in ogni sua parte e procedere al pagamento della somma di **€ 50,00** (parzialmente rimborsabile), che sarà dedotta dalla quota d'iscrizione nel momento in cui il corridore dovesse procedere al pagamento completo della quota.

A pagamento avvenuto e confermato dal servizio interbancario di pagamento on-line, la preiscrizione sarà registrata come avvenuta nel database della Organizzazione.



Una mail di conferma verrà inviata alla casella di posta indicata al momento della registrazione. Sono considerate valide le sole preiscrizioni il cui pagamento andrà a buon fine e risulterà confermato dal sistema internazionale di pagamento con carta di credito. L'Organizzazione declina ogni responsabilità in merito all'accettazione dei pagamenti on-line.

Il procedimento assegna un codice univoco ad ogni persona iscritta. L'iscrizione è personale e non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi pena l'esclusione dalla gara. Pertanto nel caso venga accertato lo scambio di iscrizione tra due persone, le stesse saranno cancellate dalla lista iscritti ed ogni somma da loro versata non verrà restituita.

ISCRIZIONI: nel caso in cui il numero di pre-iscritti superi il numero massimo previsto, la lista definitiva dei corridori ammessi alla corsa verrà determinata da un sorteggio, tenendo conto delle quote paese di cui sotto.

Fasi di iscrizione:

- Registrazione/aggiornamento dati sul portale 100x100trail.com
- Preiscrizione (dal 1 ottobre al 30 novembre 2022)
- Verifica dati
- Sorteggio
- Determinazione quota paese
- Comunicazione ufficiale ai selezionati (entro il 10 dicembre 2022)
- Perfezionamento delle iscrizioni (dal 11 al 31 dicembre 2022)

SORTEGGIO: al termine delle preiscrizioni e dopo i controlli sulla validità dei dati inseriti, verrà fatto il sorteggio. La lista dei corridori preiscritti verrà inserita in un programma di proprietà terza che, secondo un algoritmo non alterabile, restituirà un elenco ordinato casualmente.

QUOTE PAESE: la CURSA DI CICLOPI non è solo un evento sportivo, ma è anche un mezzo per promuovere il territorio della Sicilia in tutto il mondo e i valori di aggregazione interculturale, di fratellanza tra i popoli e di accoglienza, che sono propri dello spirito isolano.

A questo scopo l'Organizzazione ha deciso di stabilire delle quote paese con il seguente criterio: ogni nazione rappresentata nell'elenco dei preiscritti ha diritto, qualsiasi sia il numero degli iscritti stessi, ad un minimo di n° 2 partecipanti.

Le restanti quote di corridori per nazione sarà stabilita in proporzione alla percentuale di rappresentanza sul totale delle preiscrizioni con nazionalità non italiana.

PERFEZIONAMENTO DELLE ISCRIZIONI: a tutti i corridori selezionati sarà inviata una e-mail di conferma entro il 10 dicembre 2022 e avranno tempo dal 11 al 31 dicembre 2022 per finalizzare l'iscrizione **procedendo al versamento della quota prevista, dedotta la somma già versata nella fase di preiscrizione.**

A pagamento avvenuto e confermato dal servizio interbancario di pagamento on-line, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'Organizzazione e il nominativo verrà visualizzato nella lista iscritti.

Una mail di conferma verrà inviata alla casella di posta indicata al momento della registrazione.

Sono considerate valide le sole iscrizioni il cui pagamento sarà andato a buon fine e risulterà confermato dal sistema internazionale di pagamento con carta di credito. **L'Organizzazione declina ogni responsabilità in merito all'accettazione dei pagamenti on-line.**

I corridori che non procederanno per tempo (ovvero entro la scadenza del 31 dicembre 2022) alla finalizzazione dell'iscrizione perderanno il diritto di iscriversi.

CORRIDORI NON SELEZIONATI E RIMBORSI: i corridori non selezionati mediante l'estrazione saranno comunque mantenuti nell'elenco ordinato e potranno essere ripescati ogni qualvolta si dovesse liberare un posto per il mancato perfezionamento dell'iscrizione da parte di un atleta selezionato. L'atleta ripescato verrà avvisato tempestivamente dell'opportunità di iscrizione tramite email (*).

Una volta definito l'elenco dei partenti si procederà al rimborso degli atleti preiscritti e non selezionati né ripescati, versando agli stessi la somma di € 40,00 (€ 50,00 – € 10,00 di spese di segreteria). Nessun rimborso sarà dovuto a chi, pur avendo versato la quota di preiscrizione, ed essendo stato selezionato, non ha proceduto alla definitiva iscrizione entro i termini previsti.



(*) Il perfezionamento dell'iscrizione dovrà avvenire, in questo caso, entro 10 giorni dalla data di comunicazione via email dell'avvenuto ripescaggio.

9. LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO

LIBERATORIA: ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara. **Il form della liberatoria è accessibile** nella propria scheda personale sul sito 100x100trail.com e deve essere compilato on-line entro e non oltre il **15 marzo 2023**.

L'organizzazione si riserva di richiedere eventuali altre certificazioni, secondo le indicazioni delle future normative emanate in ambito nazionale e/o internazionale finalizzate al contenimento della pandemia da SARS COV 2 (COVID-19)

CERTIFICATO MEDICO: per partecipare è indispensabile fornire un certificato medico di idoneità sportiva agonistica avente la seguente specifica: **“certificato di idoneità alla pratica sportiva in competizione e datato non oltre un anno prima della data della gara”**.

In Italia la visita per il certificato medico agonistico è composta dai seguenti esami: spirometria, l'elettrocardiogramma sotto sforzo, il test visivo e l'esame delle urine. Dato che in ogni nazione le norme sono differenti, richiediamo un certificato medico che abbia le seguenti caratteristiche:

- dati dell'atleta
- la dicitura **“attività agonistica”** o **“trail running in competizione”**
- la data di emissione
- il timbro del medico
- la firma del medico

Per i certificati esteri, se possibile, richiedere una copia in inglese o francese.

I documenti devono essere caricati nella propria scheda personale sul sito 100x100trail.com, entro e non oltre il 15 marzo 2023. Il concorrente che non fornisca i documenti richiesti in tempo utile non potrà partecipare alla competizione.

Non verranno accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

10. RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

TRISCELE TRAILERS SSD r.l. non ha finalità di lucro ed i proventi dell'attività sociale vengono investiti in attività sportive. La gestione degli eventi sportivi dilettantistici dalla stessa organizzati è un processo notevolmente impegnativo e comporta numerose attività ed impiego di risorse caratterizzate da costi fissi (stipendi, canoni di locazione della sede e dei magazzini, manutenzione delle attrezzature, canoni di servizi ed utenze, abbonamenti a servizi esterni quali servizi di comunicazione, spese di carattere logistico, ecc.). Ciò comporta che il rimborso delle quote di iscrizione già versate sia possibile soltanto nei limiti e nei casi tassativamente specificati di seguito:

RIMBORSO PER ANNULLAMENTO DELLA GARA: in caso di annullamento per cause di forza maggiore, non imputabili all'organizzazione, comprese quelle dovute alle normative nazionali ed internazionali emanate per il contenimento della diffusione del COVID-19 verrà rimborsata una parte della quota di iscrizione versata, secondo il seguente schema:

	% rimborso
Prima del 1 gennaio 2023	60%
Tra il 1 ed il 31 gennaio 2023	50%
Tra il 1 ed il 28 febbraio 2023	30%
Dopo il 28 febbraio 2023	Nessun rimborso



Il rimborso verrà effettuato solo a seguito della compilazione da parte del corridore dell'apposito modulo di richiesta e conferma che verrà predisposto dall'organizzazione.

ATTENZIONE! Non saranno accettate le richieste di rimborso per annullamento gara pervenute oltre il 30 giugno 2023.

RIMBORSO IN CASO DI RINUNCIA DA PARTE DEL CONCORRENTE: non sono previsti rimborsi in caso di rinuncia del concorrente a partecipare alla gara. Il concorrente che, per motivi personali, decide di non partecipare, può chiedere di avere mantenuta l'iscrizione per l'edizione 2024 della CURSA DI CICLOPI. Il differimento dura solo per un anno e mantiene la validità anche in caso di aumento della quota di iscrizione per l'anno successivo. Per usufruire del differimento del 100% della quota di iscrizione, le richieste vanno inoltrate inviando una mail all'indirizzo info@trisceletrailers.com fino a un mese prima della data dell'evento. Oltre un mese e fino a una settimana dall'evento sarà possibile differire all'anno successivo solo il 50% della quota di iscrizione. Oltre tale scadenza il concorrente sarà considerato non partente (DNS) e non avrà diritto a mantenere alcuna parte della quota di iscrizione per l'anno successivo.

NON E' PREVISTO NESSUN ALTRO TIPO DI RIMBORSO.

11. PETTORALI E CHIPS

PETTORALI: il pettorale viene consegnato esclusivamente all'iscritto solo su presentazione di un documento d'identità con foto.

Verranno consegnati due pettorali: uno da portare sempre visibile sul petto o sul ventre e l'altro da attaccare allo zaino.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce, sacchi, ecc.

CHIPS: unitamente al pettorale verranno consegnati due chips per il rilevamento cronometrico:

- un braccialetto numerato che deve essere messo al polso per il rilevamento tramite smartphone ai punti di controllo.
- una fascetta numerata che deve essere attaccata esternamente allo zaino per il rilevamento tramite antenne in partenza ed arrivo.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare.

12. TRACKER GPS

Ad ogni corridore viene fornito un localizzatore GPS da fissare esternamente allo zaino e da riconsegnare all'arrivo. **Viene richiesta una cauzione di € 100,00** che non sarà restituita in caso di mancata riconsegna del localizzatore.

Il Tracker GPS consente al pubblico di visualizzare su una mappa interattiva la progressione del corridore.

E' a cura del corridore l'accensione e la verifica del funzionamento e della carica prima dello start ed in uscita da ogni punto di controllo, seguendo le istruzioni fornite dall'organizzazione.

13. SEMI AUTO-SUFFICIENZA

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferita alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento.

È la capacità di risolvere e gestire i problemi che possono presentarsi (brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.).

In tutte le Basi Vita e sul sito internet www.weathersicily.it vengono espone giornalmente le previsioni meteorologiche per permettere ai corridori di valutare il tipo di abbigliamento/attrezzatura necessari per proseguire la gara in sicurezza. In presenza di condizioni particolari l'organizzazione si riserva di obbligare i



corridori ad equipaggiarsi con del materiale specifico (ramponcini in caso di passaggi gelati, abbigliamento pesante, ecc.).

14. EQUIPAGGIAMENTO

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa l'equipaggiamento necessario ad affrontare in sicurezza le condizioni meteorologiche, il percorso, la quota. Questo deve essere trasportato in uno zaino sufficientemente capiente.

Il corridore può integrare il materiale che porta nello zaino solo alle Basi Vita dove troverà la propria sacca CDC. Lungo il percorso, in particolari condizioni (meteo avversa, difficoltà tecniche del percorso, ecc.) i Commissari di Gara potranno controllare l'equipaggiamento del corridore e riferire alla Direzione di Gara. La Direzione di Gara, valutata la situazione con i responsabili della sicurezza e del soccorso, potrà decidere a proprio insindacabile giudizio di fermare il concorrente.

MATERIALE OBBLIGATORIO: materiale che tassativamente dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso:

- Navigatore GPS fornito di tracce del percorso (scaricabili in formato GPX dal sito www.cursadiciclopi.com)
- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- Telefono cellulare da tenere sempre acceso, con suoneria inserita per ricevere comunicazioni dalla Direzione di Gara (inserire il numero di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Documento di identità e tessera sanitaria (o similare)
- Due coperte di sopravvivenza
- Fischiello
- Riserva alimentare
- Riserva idrica (minimo 1L)
- Due lampade frontali funzionanti con pile di ricambio

MATERIALE CONSIGLIATO PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA PROVA: materiale che il concorrente potrà decidere di portare nello zaino o lasciare nella propria sacca CDC, in conseguenza di valutazioni proprie o di obblighi da parte della Direzione di Gara:

- Scarpa categoria compresa tra A2 e A5 (intermedia-> trail).
- Dispositivi antiscivolo (ramponcini)
- Giacca termica con cappuccio adatta a temperature rigide, potenzialmente di parecchi gradi sotto lo zero.
- Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante con cuciture termoastrate con cappuccio
- Pantaloni o collant da corsa (minimo che coprano il ginocchio)
- Copripantaloni lunghi impermeabili
- Secondo strato caldo: maglia tecnica a manica lunga, pantalone lungo
- Cappello che copra le orecchie
- Guanti caldi e impermeabili
- Indumenti di ricambio
- Kit di automedicazione
- Power bank per ricaricare telefono o altre strumentazioni
- Altimetro
- Coltello
- Cordino

15. SICUREZZA ED ASSISTENZA TECNICA

Lungo il percorso vengono allestiti dei punti di soccorso collegati via radio o telefono con la Direzione di Gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. Tutti i dettagli sono specificati in un Piano di Sicurezza depositato e approvato dalle Prefetture delle Province di Palermo, Enna, Catania e Messina interessate dal passaggio della gara.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.



I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione, si farà appello al soccorso alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. **Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.**

Un corridore che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

I medici e il personale sanitario dislocati lungo il percorso di gara garantiscono l'assistenza solo in caso di problemi medico/sanitari di rilievo. **Ogni corridore deve assicurarsi di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione dei piedi e di piccole escoriazioni che non necessitano di intervento medico.**

COPERTURA SANITARIA: le spese mediche in Italia non sono gratuite.

I costi dell'elisoccorso e del Servizio Sanitario urgente sono coperti dalle istituzioni del paese di residenza o dall'assicurazione privata solo se il corridore ha con sé la documentazione valida:

- **CITTADINI ITALIANI:** tessera sanitaria/codice fiscale.
- **CITTADINI EUROPEI** (inclusi Svizzera, Liechtenstein, Regno Unito): **tessera europea di assicurazione malattia.**
- **CITTADINI EXTRA EUROPEI:** lettera di garanzia di pagamento con l'indirizzo dell'Assicurazione a cui inviare la fattura di pagamento.

Chi non disponga di una copertura sanitaria pubblica (tessera sanitaria italiana o europea) o privata (lettera di garanzia di pagamento dell'assicurazione privata) è tenuto al pagamento della tariffa intera delle prestazioni sanitarie fruite, anche se urgenti.

Tale documentazione deve essere sempre portata con sé durante tutta la durata della gara.

Le spese mediche non urgenti sono totalmente a carico del corridore.

ELISOCCORSO: il trasferimento in elicottero è finalizzato all'esclusivo soccorso di pazienti con oggettive necessità di cure mediche e non può in nessun caso fungere da semplice mezzo di trasporto per coloro che abbandonano la gara.

Nel caso in cui il corridore sia di nazionalità straniera o non coperto dal Servizio Sanitario Nazionale, o si tratti di un caso inappropriato ovvero non giustificato da esigenze sanitarie, il costo sarà interamente a carico di tutti i passeggeri anche se iscritti al Servizio Sanitario Nazionale.

16. ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

L'organizzazione si fa carico di tesserare ogni iscritto alla ASI (Associazioni Sportive Italiane) garantendo così la copertura assicurativa infortuni di ognuno (leggi tutti i dettagli su <http://www.asinazionale.it/servizi/polizze-assicurative>).

È caldamente consigliato ad ogni corridore di sottoscrivere un'assicurazione personale contro gli infortuni durante la competizione, che copra le spese mediche e di recupero in elicottero.

L'ITRA (International Trail Running Association) ha studiato un'assicurazione specifica per il trail running, pensata per adattarsi alle esigenze di un runner che si trovi in difficoltà durante una gara. (leggi tutti i dettagli su <https://itra.run/Runners/AboutInsurance>).

17. ASSISTENZA DURANTE LA GARA

Gli assistenti sono tenuti al rispetto del regolamento pena la squalifica del corridore.

Il responsabile del punto di ristoro ha la facoltà di allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo ai corridori in gara o che non rispettino il regolamento.

L'assistenza personale è tollerata solo ed esclusivamente ai punti ristoro ed alle Basi Vita, in un'area riservata munito di pass rilasciato dall'organizzazione.

Gli accompagnatori non possono consumare quanto predisposto per i corridori. I corridori si devono servire autonomamente e secondo le proprie esigenze.

L'assistente può portare al corridore indumenti e scarpe di ricambio, alimenti e/o integratori.



L'assistenza di tipo professionale (team, allenatore professionista) e l'assistenza medica o paramedica sono assolutamente vietate.

Le zone dedicate al riposo, docce e assistenza medico sanitaria sono riservate solo ed unicamente ai corridori, in queste aree è vietato l'accesso agli accompagnatori.

Qualsiasi tipo di assistenza personale lungo il percorso è vietata, pena la squalifica del corridore.

Gli assistenti/accompagnatori sono tenuti ad osservare le limitazioni di transito delle strade. Una infrazione riscontrata a tale proposito comporta la squalifica del concorrente.

È vietata l'assistenza prestata al di fuori delle Basi Vita con l'utilizzo di camper, auto o qualsiasi altro mezzo. I corridori sorpresi a dormire, mangiare o farsi prestare assistenza al di fuori dei punti autorizzati verranno squalificati.

18. ACCOMPAGNAMENTO

L'accompagnamento lungo il percorso è vietato, pena la squalifica del corridore.

19. PUNTI DI RISTORO E POSTI DI CONTROLLO

Tutti i punti di ristoro ufficiali sono posti di controllo dei passaggi. Il corridore è obbligato ad accertarsi di essere stato regolarmente registrato. **Il mancato rilevamento del passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica.**

Ogni corridore è obbligato a seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non si ferma.

L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli in punti non dichiarati.

I punti di ristoro ufficiali sono approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, strettamente riservati ai corridori.

Non saranno disponibili bicchieri in plastica per bere.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni punto di ristoro, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro.

20. BASI VITA - RIPOSO E DOCCE

Lungo il percorso vengono allestite le Basi Vita dove è possibile consumare un pasto caldo completo, fare una doccia calda, fermarsi per riposi prolungati entro il limite della barriera oraria.

Tutte le Basi Vita sono posti di controllo dei passaggi. Il corridore è obbligato ad accertarsi di essere stato regolarmente registrato sia in entrata che in uscita. Il mancato rilevamento del passaggio determina la squalifica.

Le Basi Vita sono indicate nella tabella dei passaggi, nel profilo altimetrico e inserite nelle tracce GPX. Tutti i file sono scaricabili dal sito internet.cursadiciclopi.com.

È rigorosamente vietato dormire in strutture/ricoveri/veicoli al di fuori dei punti controllati dall'organizzazione.

21. SACCHE CORRIDORI (SACCA CDC + BORSA RITIRO)

Alla distribuzione pettorali vengono consegnate ad ogni concorrente una sacca per il materiale necessario alla gestione in sicurezza della corsa (sacca CDC) - che verrà trasportata dall'organizzazione da una Base Vita a quella successiva - ed una borsa contenente quello che il concorrente ritenga necessario avere a disposizione in caso di ritiro (indumenti di ricambio, documento di riconoscimento, ecc.), che sarà mantenuta nella Base Vita di Cefalù.

Il concorrente è obbligato a ritirare personalmente la sacca CDC all'ingresso di ogni Base Vita e a riconsegnarla personalmente all'uscita ai volontari del ritiro sacche.

In caso di ritiro del corridore la sacca CDC verrà portata alla Base Vita di Cefalù dove potrà essere ritirata su presentazione del pettorale. Non essendo possibile assicurare che, in caso di ritiro, la sacca del corridore, al suo arrivo a Cefalù, sia già a disposizione, si consiglia vivamente di predisporre la borsa Ritiro con tutto quello che possa essere utile al corridore in attesa di ricevere la propria sacca CDC. I volontari della Base Vita di Cefalù non sono responsabili del mancato arrivo delle sacche CDC.

Non verranno trasportate sacche CDC con oggetti attaccati esternamente. Si raccomanda di non mettere nella sacca CDC o nella borsa Ritiro oggetti fragili o di valore. L'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati durante tutto il periodo della gara.



22. ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio ritiro facendosi registrare e **l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla Base Vita di Cefalù.**

Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le spese conseguenti.

23. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

CURSA DI CICLOPI si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in un tempo massimo consentito di 168 ore. La tabella dei passaggi e delle barriere orarie è scaricabile dal sito internet www.cursadiciclopi.com

Ogni base vita ha due barriere orarie: una in entrata ed una in uscita, calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti, ecc.).

Le barriere orarie dei punti intermedi sono da intendersi barriere in uscita.

A nessun corridore in gara è concesso partire dopo lo scadere della barriera oraria.

24. MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc.) la partenza può essere posticipata di ventiquattro ore al massimo, al di là delle quali la corsa viene annullata.

In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare parti di tracciato utilizzando percorsi alternativi.

25. PERCORSO E TRACCE GPS

Sul sito internet www.cursadiciclopi.com sono scaricabili le tracce del percorso in formato GPX

Ogni sostanziale modifica di percorso e/o logistica verrà comunicata per tempo dall'Organizzazione a tutti i corridori iscritti.

26. SQUALIFICHE

Sul percorso saranno presenti dei Commissari di Gara autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori.

I Commissari di Gara sono autorizzati ad effettuare ogni genere di controllo. In caso riscontrassero delle irregolarità o infrazioni al regolamento, potranno provvedere a fermare il concorrente, dopo comunicazione alla Direzione di Gara.

La Direzione di Gara, se appurate le irregolarità riscontrate, procederà alla squalifica del corridore.

Le seguenti infrazioni sono passibili di squalifica:

- Rifiuto a farsi controllare
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della Direzione di Gara, di un Commissario di Gara, di un medico o soccorritore
- Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite
- Doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping
- Mancato passaggio da un punto di controllo
- Uso di un mezzo di trasporto
- Insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario da parte del corridore o dei suoi accompagnatori
- Condivisione e/o scambio di pettorale
- Mancata osservanza delle limitazioni di transito sulle strade da parte degli assistenti/accompagnatori del corridore
- Accompagnamento del corridore
- Assistenza al di fuori dei punti consentiti
- Qualsiasi infrazione all'etica della gara riscontrata dai Commissari di Gara

La squalifica è immediata e il corridore deve interrompere subito la corsa.



27. RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti e documentati, non anonimi, presentati esclusivamente prima della cerimonia di premiazione della manifestazione, con consegna di **cauzione di € 150.00**.

28. GIURIA

È composta da:

- Direttore di corsa
- Responsabile della sicurezza
- tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa

La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso. **Le decisioni prese sono senza appello.**

29. CLASSIFICHE E PREMI

Vince la corsa il corridore che arriva al traguardo di Cefalù nel minor tempo possibile. La conclusione della gara nel tempo limite dà accesso alla classifica finale.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore arrivato verrà consegnato il premio "finisher". Sarà redatta una classifica generale uomini e donne ed una classifica per ogni categoria maschile e femminile. Verranno premiati i primi cinque classificati maschili e femminili in classifica generale ed i primi di ogni categoria.

CATEGORIE: viene considerata l'età anagrafica al momento dello start della corsa.

- V4 dai 70 anni in su
- V3 dai 60 ai 69 anni
- V2 dai 50 ai 59 anni
- V1 dai 40 ai 49 anni
- SEN dai 20 ai 39 anni

30. DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine ovvero autorizza l'organizzazione e i suoi partner all'utilizzo gratuito, senza limiti, di immagini foto o video che lo ritraggano durante l'evento.

È espressamente vietato diffondere, attraverso qualsiasi mezzo (web, social network, TV, giornali, riviste, ecc.), a fini commerciali, immagini (video o foto) riprese durante l'evento, senza l'autorizzazione scritta da parte dell'Organizzazione.

CURSA DI CICLOPI è un marchio di proprietà in uso esclusivo di **TRISCELE TRAILERS SSD r.l.**

Tutte le comunicazioni sulla manifestazione o l'utilizzo di immagini della stessa dovranno essere fatte nel rispetto del nome dell'evento e dei marchi depositati, previo accordo con l'Organizzazione.

31. PRIVACY

Con l'iscrizione il corridore dichiara di accettare tutti i punti del presente regolamento e la Privacy Policy visionabile [qui](#).

32. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione alla **CURSA DI CICLOPI** comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento di gara e dell'etica della corsa, pubblicata e consultabile su www.cursadiciclopi.com

In particolare con l'iscrizione il corridore dichiara di aver letto ed accettato i seguenti articoli e di esserne consapevole:

- Art. 1 PREMessa: NOTA IMPORTANTE RIGUARDO ALLA PANDEMIA DI SARS COV 2 (COVID 19)
- Art. 7 PETTORALI SOLIDALI – PETTORALI AMBIENTALI
- Art. 10 RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE
- Art. 13 SEMI AUTOSUFFICIENZA
- Art. 14 EQUIPAGGIAMENTO
- Art. 15 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA
- Art. 30 DIRITTI D'IMMAGINE
- Art. 31 PRIVACY



IMPORTANTE: La versione originale del documento è redatta in italiano. In caso di incongruenze o discrepanze con le versioni nelle altre lingue sarà la versione italiana a prevalere sulle altre.